

PLANNING DES COURS 2020-2021 (ce planning est susceptible d'être modifié)

Lundi			mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi	
Grande salle	Moyenne salle	Petite salle	Grande salle	Moyenne salle	Petite salle	Grande salle	Moyenne salle	Petite salle	Grande salle	Moyenne salle	Petite salle	Grande salle	Moyenne salle	Petite salle	Grande salle	Moyenne salle
	10h30 - 11h30 Renforcement musculaire					10h30 - 11h30 Baby Gym danse 18 mois-3 ans									10h30 - 11h15 Zumba	10h30 - 11h15 Zumba Kids 4/7 ans
															11h15 - 12h00 Strong by Zumba	11h15 - 12h00 Zumba Juniors 8/12 ans
						15h00- 15h50 Danse 4/6 ans										
						16h00 - 17h00 Street Dance 7/9 ans										
						17h00 - 18h00 Street Jazz Hip Hop 10/13 ans								17h30 - 18h30 Chant Enfants		
18h00 - 19h00 Pom-Pom Girls			18h00 - 18h45 Zumba	18h00 - 19h00 HIP-HOP Enfants (+ 7 ans)		18h15 - 19h15 Street Jazz Ados/Adultes Débutants	18h00 - 19h00 Renforcement musculaire		18h30 - 19h15 Zumba	18h00 - 19h00 Freestyle tout âge tout niveau		18h00 - 19h00 Popping tout âge tout niveau	18h30 - 19h30 Chant Ados			
19h00 - 19h45 Zumba	19h00 - 20h00 Street Jazz Ados /Adultes Avancés		19h00 - 20h00 Danses de salon	19h00 - 20h00 HIP-HOP Ados (+ 12 ans)	19h00 - 20h15 Renforcement musculaire + Strech	19h30 - 20h30 Lady Style			19h30 - 20h30 Salsa porto Débutants	19h00 - 20h00 Lyrical Hip Hop Avancés		19h00 - 20h00 Renforcement musculaire	19h30 - 21h00 Chant Adultes			
20h00 - 21h00 Body Move	20h15 - 21h15 West Coast Swing		20h00 - 21h00 Rock			20h30 - 21h30 Salsa porto ON1 Inter/avancés			20h30 - 21h30 Salsa Cubaine Débutants	20h00 - 21h00 Dance mix						
21h00 - 23h00 Formation Salsa Avancés Pro						21h30 - 22h30 Salsa porto ON2 Inter/avancés			21h30 - 22h30 Salsa Cubaine Inter Avancés							

Légende :

18 mois - 3 ans	4/6 ans	7/9 ans (jusqu'à 12 ans pour Pompom et Zumba Kids)	10/13 ans	Ados/Adultes Attention : les cours lundi et jeudi 19h sont des niv avancés	Cours SOLO pour Adultes et Ados	Cours Couples Adultes	Zumba	Gym
-----------------	---------	---	-----------	---	------------------------------------	-----------------------	-------	-----